УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: В.А.Захарян

Категория обучающихся -7-10 лет (нач.школа)

День 8 14.12.**2021**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
					Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	M§	Fc
ЗАВТРАК																
492 261	Макароны отварные с курицей отварной	150/100	макароны	45,000	4,950	0,585	31,725		0,076	0,000	0,000		8,550	39,150	7,200	0,720
			соль	5,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000		18,400	3,750	1,100	0,145
			Слив.масло	5,000	0,000	4,100	0,050		0,000	0,000	29,500	0,050	0,050	1,000	0,000	0,000
			Раст.масло	5,000	0,000	4,995	0,000		0,000	0,000	0,000	2,200	0,000	0,100	0,000	0,000
			курица	175,000	39,550	29,750	0,000		0,070	2,450	70,000		57,750	273,000	33,250	2,800
			лук	4,000	0,056	0,008	0,328		0,002	0,400	0,000		1,240	2,320	0,560	0,032
			соль	5,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000		18,400	3,750	1,100	0,145
639 (3)	Напиток «Кофейный» (горячий)	200	Кофе	170,000	1,190	0,170	22,440		0,680	68,000	0,000	0,340	30,600	22,100	18,700	0,510
			сахар	20,000	0,000	0,000	19,960		0,000	0,000	0,000	0,000	0,600	0,000	0,000	0,060
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пш.	40,000	6,080	0,640	39,360	75,000	0,088	0,000	0,000		16,000	52,000	11,200	0,880
Стоимость:64 рубля 30 копеек				474,000	51,826	40,248	113,863	75,000	0,916	70,850	99,500	2,590	151,590	397,170	73,110	5,292